



Gemeinsam in dieselbe Richtung: Die Pferdeexpertin Caroline Wolfer lässt den Menschen von den Stärken des Pferdes profitieren. PD

Im Galopp der Wahrheit entgegen

Menschen können von Pferden sehr viel über sich erfahren, ist Caroline Wolfer überzeugt. Sie bietet Kurse, nicht nur für Führungskräfte an.

Pferde sind sehr feinfühlig, unvoreingenommene und nicht nachtragende Wesen, die uns Menschen in kürzester Zeit durchschauen», sagt Caroline Wolfer. Das mache sie so wertvoll, wenn es darum gehe, eine direkte Rückmeldung über sich selbst zu bekommen und auch über den Umgang mit unseren Mitmenschen. Die wenigsten Menschen wüssten wirklich, was für ein Typ sie seien, sie wüssten höchstens, war für ein Typ sie sein möchten. «Genau da kann das Pferd helfen, indem es unser Inneres spiegelt», sagt Caroline Wolfer. «Das Pferd sieht nicht, was wir uns einbilden, sondern, was wir sind.» Pferde würden nicht in ein Gut-schlecht-Schema einteilen. «Für sie gibt es nur vertrauenswürdige, führungsstarke und führungsschwache Persönlichkeiten.» Caroline Wolfer weiss: Bei Pferden gibt es ohne Vertrauen keinen Respekt, und ohne Respekt kein Vertrauen. «Stellen Sie sich ein Pferd in einer Herde vor. Wenn es zu seiner Leitstute kein Vertrauen hat, wird

es ihr nicht freiwillig folgen und sie nicht respektieren. Wenn ich einem Pferd aber keinen Respekt vor mir beibringen kann, wird es mich nicht als führungswürdig ansehen und wird mir nicht vertrauen. Wobei man nur Vertrauen bekommt, wenn man selber auch vertrauen kann – in sich und in sein Gegenüber», so die Expertin.

Pferde kommunizieren

Pferde kommunizieren normalerweise nicht in einer hörbaren Sprache. Sie wenden unter sich und gegenüber Menschen eine feine, ausgeklügelte Körpersprache an. Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer müssen versuchen, die Sprache der Pferde zu verstehen, und ihnen auf gleiche Weise antworten. Dies verlange viel Einfühlungsvermögen, was wiederum eine wichtige Eigenschaft einer Führungsperson darstelle. Es seien nicht nur Chefs, die von Pferden etwas lernen könnten. «Führungseigenschaften entwickeln und sich mit der eigenen Persönlichkeit auseinandersetzen

kann in verschiedenen Lebensbereichen hilfreich sein, sowohl in der Familie, in einer Partnerschaft oder als Mitarbeiter.

Andy Waldis

Die Pferdespezialistin

Caroline Wolfer lebt für, mit und von den Pferden. In verschiedenen Ländern lernte sie das harte Business verschiedener Reitsportarten kennen. In der Folge entwickelte die ausgebildete Primar- und Sportlehrerin ihre eigene Ausbildungs- und Reittheorie: das natürliche Reiten. Darauf spezialisierte sie sich auf Coachingkurse in der Schweiz und in Argentinien, wo mit wilden Pferden gearbeitet werden kann. Sie ist Gründerin und Besitzerin der Natural-Horses GmbH in Herlisberg LU. www.natural-horses.com